**Apgūstamā teorija attālinātā mācību procesa laikā sporta vingrošanā**

MT4 - ASM:

* Drošības noteikumi ārkārtējās situācijas laikā Latvijā (COVID19);
* Atrast informāciju par EČ un PČ sporta vingrošanas vēsturi;
* Atrast informāciju par UEG un FIG vēsturi;
* Atkārtot speciālās prasības darbam uz visiem rīkiem;
* Atkārtot sporta vingrošanas noteikumus sacensību laikā.

 SSG – MT3:

* Drošības noteikumi ārkārtējās situācijas laikā Latvijā (COVID19);
* Atrast informāciju par sporta vingrošanas vēsturi;
* Atkārtot drošības noteikumus sporta zālē.